



# ATELIER DÉCOUVERTE DU TEST MUSCULAIRE

## Programme détaillé

### **1. Introduction au test musculaire**

- Définition et importance

### **2. Apprentissage du test musculaire**

- Ressentir le tonus d'un muscle est parfois subtil et les tonus peuvent être très différents selon les personnes testées et parfois sur une même personne au cours de la séance. L'entraînement permet de découvrir ces subtilités pour une meilleure maîtrise du test.

### **3. Les 5 pré tests de début de séance**

- 1- Sédatation du muscle
- 2- Hydratation
- 3- Champ d'énergie humain
- 4- Polarités ou surcharges
- 5- Croisement de la ligne médiane

### **4. Récession d'âge**

- Trouver l'âge prioritaire du stress

### **5. Recherche d'émotions**

- Trouver l'émotion non équilibrée